



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Meltzer, Olaf

Asociación: Berlin
Dorsal: 213

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:28:27

velocidad: 9.43 km/h
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 96 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 24(de 64)
mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
vuelta 1	12.50	1:09:29	5:33	13	14:47	58	15:37	12.50	1:09:29	5:33	58	94	1:14	
vuelta 2	10.55	1:03:13	5:59	20	13:37	77	15:27	23.05	2:12:42	5:45	52	99	1:04	
vuelta 3	10.55	1:13:06	6:55	33	17:16	118	24:47	33.60	3:25:48	6:07	47	90	52:51	
última vuelta me	8.60	1:02:39	7:17	38	22:00	159	25:59	42.20	4:28:27	6:21	28	3:25:10	111	3:25:10