



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Kristensen, Dan

Asociación: Løbekompagniet
Dorsal: 186

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:29:04

velocidad: 9.37 km/h
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 98 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 14(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----|---------|-------------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | |
| vuelta 1 | 12.50 | 1:11:04 | 5:41 | 10 | 12:31 | 69 | 17:12 | 12.50 | 1:11:04 | 5:41 | 10 | 97 | 2:49 |
| vuelta 2 | 10.55 | 1:02:08 | 5:53 | 10 | 10:47 | 71 | 14:22 | 23.05 | 2:13:12 | 5:46 | 10 | 102 | 1:34 |
| vuelta 3 | 10.55 | 1:11:40 | 6:47 | 13 | 15:31 | 97 | 23:21 | 33.60 | 3:24:52 | 6:05 | 9 | 92 | 51:55 |
| última vuelta me | 8.60 | 1:04:12 | 7:27 | 20 | 19:03 | 172 | 27:32 | 42.20 | 4:29:04 | 6:22 | 16 | 1:24:33 | 114 3:25:47 |