



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Kristensen, Dan

Asociación: Løbekompagniet
Dorsal: 186

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:29:04

velocidad: 9.37 km/h
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 98 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 14(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	12.50	1:11:04	5:41	10	12:31	69	17:12	12.50	1:11:04	5:41	10	97	2:49
vuelta 2	10.55	1:02:08	5:53	10	10:47	71	14:22	23.05	2:13:12	5:46	10	102	1:34
vuelta 3	10.55	1:11:40	6:47	13	15:31	97	23:21	33.60	3:24:52	6:05	9	92	51:55
última vuelta me	8.60	1:04:12	7:27	20	19:03	172	27:32	42.20	4:29:04	6:22	16	1:24:33	114 3:25:47