



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Steinicke, Thomas

Asociación: SGW 05 Berlin
 Dorsal: 374

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M45

tiempo total: 4:30:20

velocidad: 9.32 km/h
 rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 292)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 267)

mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 18(de 57)

mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	12.50	1:20:02	6:24	37	20:37	182	26:10	12.50	1:20:02	6:24	49	0:28	99	11:47
vuelta 2	10.55	1:10:14	6:39	33	15:14	166	22:28	23.05	2:30:16	6:31	48	0:29	104	18:38
vuelta 3	10.55	1:08:24	6:29	14	20:05	72	20:05	33.60	3:38:40	6:30	43		94	1:05:43
última vuelta me	8.60	51:40	6:00	8	9:00	52	15:00	42.20	4:30:20	6:24	22	1:19:19	116	3:27:03