



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Dreimann, Stefan

Asociación: Adler-Langlauf Bottrop
Dorsal: 67

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:31:06

velocidad: 9.30 km/h
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 101 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 26(de 64)
mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	12.50	1:23:02	6:38	54	28:20	210	29:10	12.50	1:23:02	6:38	60	8:03	100	14:47
vuelta 2	10.55	1:09:18	6:34	40	19:42	153	21:32	23.05	2:32:20	6:36	50	6:32	105	20:42
vuelta 3	10.55	1:09:05	6:32	22	13:15	79	20:46	33.60	3:41:25	6:35	45		95	1:08:28
última vuelta me	8.60	49:41	5:46	14	9:02	35	13:01	42.20	4:31:06	6:25	30	3:27:49	117	3:27:49