



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Böss, Wolfgang

Asociación: Creußen
Dorsal: 41

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:31:36

velocidad: 9.28 km/h
rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 102 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 19(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	12.50	1:14:25	5:57	21	15:00	111	20:33	12.50	1:14:25	5:57	50	101	6:10	
vuelta 2	10.55	1:09:05	6:32	30	14:05	151	21:19	23.05	2:23:30	6:13	49	106	11:52	
vuelta 3	10.55	1:12:20	6:51	23	24:01	108	24:01	33.60	3:35:50	6:25	42	96	1:02:53	
última vuelta me	8.60	55:46	6:29	14	13:06	92	19:06	42.20	4:31:36	6:26	23	1:20:35	118	3:28:19