



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Pollmeier, Michael

Asociación: Laufspass SW Sende
Dorsal: 268

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:32:04

velocidad: 9.26 km/h
rendimiento en carrera: 6:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 103 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 20(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
vuelta 1	12.50	1:12:49	5:49	17	13:24	97	12.50	1:12:49	5:49	51	102	4:34
vuelta 2	10.55	1:07:52	6:25	28	12:52	135	23.05	2:20:41	6:06	50	107	9:03
vuelta 3	10.55	1:11:48	6:48	21	23:29	100	33.60	3:32:29	6:19	41	97	59:32
última vuelta me	8.60	59:35	6:55	27	16:55	134	42.20	4:32:04	6:26	24	1:21:03	119 3:28:47