



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Schiefelbein, Elvira

Asociación: ALG VfL BOKEL
Dorsal: 306

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Frauen W20

tiempo total: 4:32:48

velocidad: 9.24 km/h
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 292)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 4:02:42

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 4:32:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	12.50	1:11:02	5:40	1	-	3	2:53	12.50	1:11:02	5:40	1	-	22	
vuelta 2	10.55	1:06:17	6:16	1	-	5	6:29	23.05	2:17:19	5:57	1	-	18	2:05
vuelta 3	10.55	1:15:22	7:08	1	-	6	11:28	33.60	3:32:41	6:19	1	-	21	
última vuelta me	8.60	1:00:07	6:59	1	-	10	11:03	42.20	4:32:48	6:27	1	-	5	30:06