



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Welsch, Alexander

Asociación: Magdeburg

Dorsal: 412

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 4:32:55

velocidad: 9.23 km/h

rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 292)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 267)

mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 19(de 50)

mejor tiempo en la categoría: 3:22:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	12.50	1:11:00	5:40	17	14:10	67	17:08	12.50	1:11:00	5:40	44	106	2:45	
vuelta 2	10.55	1:04:26	6:06	21	15:08	93	16:40	23.05	2:15:26	5:52	44	111	3:48	
vuelta 3	10.55	1:15:21	7:08	28	21:57	142	27:02	33.60	3:30:47	6:16	42	100	57:50	
última vuelta me	8.60	1:02:08	7:13	28	20:32	153	25:28	42.20	4:32:55	6:28	21	1:10:49	123	3:29:38