



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Ruck, Günther

Asociación: ETSV Lauda
Dorsal: 296

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 4:33:09

velocidad: 9.27 km/h
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 108 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 8(de 26)
mejor tiempo en la categoría: 3:26:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				categoría	Men	Men				categoría	Men	Men	
vuelta 1	12.50	1:20:40	6:27	16	20:14	189	12.50	1:20:40	6:27	19	4:20	107	12:25
vuelta 2	10.55	1:10:14	6:39	13	18:54	166	23.05	2:30:54	6:32	12	1:18	112	19:16
vuelta 3	10.55	1:10:18	6:39	6	16:36	91	33.60	3:41:12	6:34	17		101	1:08:15
última vuelta me	8.60	51:57	6:02	5	13:23	55	42.20	4:33:09	6:28	9	1:10:23	124	3:29:52