



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Schmidt, Bernd

Asociación: Geschwenda
Dorsal: 318

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:34:07

velocidad: 9.19 km/h
rendimiento en carrera: 6:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 109 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 23(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	12.50	1:19:45	6:22	36	20:20	179	25:53	12.50	1:19:45	6:22	54	0:11	108	11:30
vuelta 2	10.55	1:05:45	6:13	21	10:45	111	17:59	23.05	2:25:30	6:18	53		113	13:52
vuelta 3	10.55	1:08:36	6:30	16	20:17	74	20:17	33.60	3:34:06	6:22	39		102	1:01:09
última vuelta me	8.60	1:00:01	6:58	29	17:21	140	23:21	42.20	4:34:07	6:29	27	1:23:06	125	3:30:50