



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Rohde, Thomas

Asociación: LG Bronx Berlin
Dorsal: 292

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:34:47

velocidad: 9.17 km/h
rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 110 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 24(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	12.50	1:12:45	5:49	16	13:20	96	18:53	12.50	1:12:45	5:49	55	109	4:30	
vuelta 2	10.55	1:02:20	5:54	12	7:20	72	14:34	23.05	2:15:05	5:51	54	114	3:27	
vuelta 3	10.55	1:14:02	7:01	26	25:43	130	25:43	33.60	3:29:07	6:13	25	103	56:10	
última vuelta me	8.60	1:05:40	7:38	42	23:00	182	29:00	42.20	4:34:47	6:30	28	1:23:46	126	3:31:30