



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Mönnig, Bernhard

Asociación: Roadrunners Varrel  
 Dorsal: 226

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Männer M40

tiempo total: 4:35:06

velocidad: 9.16 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 292)  
 posición en el recorrido/Men: 114 (de 267)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 28(de 64)  
 mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	12.50	1:16:17	6:06	36	21:35	134	22:25	12.50	1:16:17	6:06	33	1:18	113	8:02
vuelta 2	10.55	1:06:40	6:19	30	17:04	119	18:54	23.05	2:22:57	6:12	33		118	11:19
vuelta 3	10.55	1:13:33	6:58	35	17:43	121	25:14	33.60	3:36:30	6:26	29		107	1:03:33
última vuelta me	8.60	58:36	6:48	33	17:57	125	21:56	42.20	4:35:06	6:31	32	3:31:49	130	3:31:49