



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

König, Lars

Asociación: TuS Neukölln Triathlon
Dorsal: 174

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:35:14

velocidad: 9.16 km/h
rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 115 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 20(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total		Total		posició retraso	
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men		
vuelta 1	12.50	1:06:35	5:19	5	9:45	29	12:43	12.50	1:06:35	5:19	45	114		
vuelta 2	10.55	1:01:29	5:49	12	12:11	65	13:43	23.05	2:08:04	5:33	45	119		
vuelta 3	10.55	1:20:54	7:40	36	27:30	186	32:35	33.60	3:28:58	6:13	43	108	56:01	
última vuelta me	8.60	1:06:16	7:42	38	24:40	190	29:36	42.20	4:35:14	6:31	22	1:13:08	131	3:31:57