



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Klein, Hajo

Asociación: Multisport Darmstadt
Dorsal: 167

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:35:49

velocidad: 9.14 km/h
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 116 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 29(de 64)
mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	posición	posición	retraso	retraso	km	tiempo	min/km	posición	posición	posición	retraso	retraso	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	12.50	1:18:43	6:17	43	24:01	166	24:51	12.50	1:18:43	6:17	17	3:44	115	10:28						
vuelta 2	10.55	1:08:03	6:27	34	18:27	140	20:17	23.05	2:26:46	6:22	17	0:58	120	15:08						
vuelta 3	10.55	1:12:42	6:53	31	16:52	114	24:23	33.60	3:39:28	6:31	43		109	1:06:31						
última vuelta me	8.60	56:21	6:33	27	15:42	101	19:41	42.20	4:35:49	6:32	33	3:32:32	132	3:32:32						