



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Dolejs, Jan

Asociación: Praha
Dorsal: 64

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M60

tiempo total: 4:36:04

velocidad: 9.13 km/h
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 118 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 4:36:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	stage score		Total	Total	Total	posició	retraso	Total score	
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
vuelta 1	12.50	1:16:23	6:06	1	-	138	22:31	12.50	1:16:23	6:06	1	-	117	8:08
vuelta 2	10.55	1:05:50	6:14	1	-	114	18:04	23.05	2:22:13	6:10	1	-	122	10:35
vuelta 3	10.55	1:12:08	6:50	1	-	105	23:49	33.60	3:34:21	6:22	1	-	111	1:01:24
última vuelta me	8.60	1:01:43	7:10	1	-	150	25:03	42.20	4:36:04	6:32	1	-	134	3:32:47