



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Nentwich, Rolf

Asociación: Lübbecker Berglöwen
Dorsal: 234

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:36:13

velocidad: 9.12 km/h
rendimiento en carrera: 6:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 119 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 30(de 64)
mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
vuelta 1	12.50	1:08:54	5:30	11	14:12	51	12.50	1:08:54	5:30	2	11	0:39
vuelta 2	10.55	1:01:59	5:52	17	12:23	68	23.05	2:10:53	5:40	2	123	
vuelta 3	10.55	1:09:47	6:36	24	13:57	85	33.60	3:20:40	5:58	2	112	47:43
última vuelta me	8.60	1:15:33	8:47	59	34:54	236	42.20	4:36:13	6:32	34	3:32:56	135 3:32:56