



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Tschernatsch, André

Asociación: Hanau
Dorsal: 390

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:36:31

velocidad: 9.11 km/h
rendimiento en carrera: 6:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 120 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 27(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	12.50	1:19:06	6:19	33	19:41	171	25:14	12.50	1:19:06	6:19	3	119	10:51	
vuelta 2	10.55	1:07:19	6:22	25	12:19	128	19:33	23.05	2:26:25	6:21	3	124	14:47	
vuelta 3	10.55	1:14:16	7:02	28	25:57	135	25:57	33.60	3:40:41	6:34	13	113	1:07:44	
última vuelta me	8.60	55:50	6:29	16	13:10	95	19:10	42.20	4:36:31	6:33	31	1:25:30	136	3:33:14