



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Krüger, Gerd

Asociación: Ilmenau
Dorsal: 188

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:36:36

velocidad: 9.11 km/h
rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 121 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 31(de 64)
mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|---------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | |
| vuelta 1 | 12.50 | 1:15:28 | 6:02 | 33 | 20:46 | 128 | 12.50 | 1:15:28 | 6:02 | 3 | 0:29 | 120 | 7:13 |
| vuelta 2 | 10.55 | 1:09:04 | 6:32 | 39 | 19:28 | 150 | 23.05 | 2:24:32 | 6:16 | 3 | | 125 | 12:54 |
| vuelta 3 | 10.55 | 1:13:29 | 6:57 | 34 | 17:39 | 119 | 33.60 | 3:38:01 | 6:29 | 15 | | 114 | 1:05:04 |
| última vuelta me | 8.60 | 58:35 | 6:48 | 32 | 17:56 | 124 | 42.20 | 4:36:36 | 6:33 | 35 | 3:33:19 | 137 | 3:33:19 |