



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Krüger, Gerd

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 188

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 4:36:36

velocidad: 9.11 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 292)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 267)

mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 31(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	Men	Men		
vuelta 1	12.50	1:15:28	6:02	33	20:46	128	21:36	12.50	1:15:28	6:02	3	0:29	120	7:13
vuelta 2	10.55	1:09:04	6:32	39	19:28	150	21:18	23.05	2:24:32	6:16	3		125	12:54
vuelta 3	10.55	1:13:29	6:57	34	17:39	119	25:10	33.60	3:38:01	6:29	15		114	1:05:04
última vuelta me	8.60	58:35	6:48	32	17:56	124	21:55	42.20	4:36:36	6:33	35	3:33:19	137	3:33:19