



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Hölzel, Holger

Asociación: Köln
 Dorsal: 137

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M35

tiempo total: 4:36:45

velocidad: 9.11 km/h
 rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 292)
 posición en el recorrido/Men: 122 (de 267)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 21(de 50)
 mejor tiempo en la categoría: 3:22:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	12.50	1:16:30	6:07	27	19:40	141	22:38	12.50	1:16:30	6:07	46	121	8:15	
vuelta 2	10.55	1:03:17	5:59	16	13:59	78	15:31	23.05	2:19:47	6:03	46	126	8:09	
vuelta 3	10.55	1:13:30	6:58	22	20:06	120	25:11	33.60	3:33:17	6:20	44	115	1:00:20	
última vuelta me	8.60	1:03:28	7:22	30	21:52	166	26:48	42.20	4:36:45	6:33	23	1:14:39	138	3:33:28