



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Ziefle, Herbert

Asociación: BSG FIDUCIA IT AG
Dorsal: 432

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:36:50

velocidad: 9.10 km/h
rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 123 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 32(de 64)
mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	12.50	1:16:41	6:08	37	21:59	143	22:49	12.50	1:16:41	6:08	4	1:42	122	8:26
vuelta 2	10.55	1:08:43	6:30	38	19:07	147	20:57	23.05	2:25:24	6:18	4		127	13:46
vuelta 3	10.55	1:12:33	6:52	30	16:43	112	24:14	33.60	3:37:57	6:29	4		116	1:05:00
última vuelta me	8.60	58:53	6:50	35	18:14	128	22:13	42.20	4:36:50	6:33	36	3:33:33	139	3:33:33