



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Grafe, Markus

Asociación: Road Runners Varrel
Dorsal: 103

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:37:14

velocidad: 9.09 km/h
rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 124 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 22(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	12.50	1:17:13	6:10	30	20:23	153	23:21	12.50	1:17:13	6:10	47	123	8:58
vuelta 2	10.55	1:08:09	6:27	29	18:51	144	20:23	23.05	2:25:22	6:18	47	128	13:44
vuelta 3	10.55	1:13:57	7:00	24	20:33	125	25:38	33.60	3:39:19	6:31	45	117	1:06:22
última vuelta me	8.60	57:55	6:44	23	16:19	118	21:15	42.20	4:37:14	6:34	24	1:15:08	140 3:33:57