



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Prossel, Martin

Asociación: SVG Burgkirchen
 Dorsal: 256

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M35

tiempo total: 4:37:23

velocidad: 9.08 km/h
 rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 292)
 posición en el recorrido/Men: 125 (de 267)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 23(de 50)
 mejor tiempo en la categoría: 3:22:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	12.50	1:09:07	5:31	13	12:17	56	15:15	12.50	1:09:07	5:31	37	124	0:52	
vuelta 2	10.55	1:06:48	6:19	26	17:30	120	19:02	23.05	2:15:55	5:53	48	129	4:17	
vuelta 3	10.55	1:17:26	7:20	30	24:02	161	29:07	33.60	3:33:21	6:20	34	118	1:00:24	
última vuelta me	8.60	1:04:02	7:26	33	22:26	170	27:22	42.20	4:37:23	6:34	25	1:15:17	141	3:34:06