



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Volz, Michael

Asociación: Göttingen
Dorsal: 398

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:37:26

velocidad: 9.08 km/h
rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 126 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 24(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapaposisió retraso			Total			Total				
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men	Men	Men	Men	Men			
vuelta 1	12.50	1:15:11	6:00	24	18:21	123	21:19	12.50	1:15:11	6:00	13	125	6:56	
vuelta 2	10.55	1:07:56	6:26	27	18:38	137	20:10	23.05	2:23:07	6:12	14	130	11:29	
vuelta 3	10.55	1:14:22	7:02	27	20:58	136	26:03	33.60	3:37:29	6:28	13	119	1:04:32	
última vuelta me	8.60	59:57	6:58	24	18:21	139	23:17	42.20	4:37:26	6:34	26	1:15:20	142	3:34:09