



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Schneiders, Ralf

Asociación: Lauffreunde HADI Wesel
Dorsal: 331

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 2:11:25

velocidad: 9.59 km/h
rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 61)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 50)
mejor tiempo del recorrido: 1:46:02

posición en la categoría: 5(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 1:59:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
vuelta 1	12.50	1:16:46	6:08	5	5:41	19	12:36	12.50	1:16:46	6:08	5	5:41	43	
última vuelta me	8.60	54:39	6:21	5	6:28	22	12:47	21.10	2:11:25	6:13	5	12:09	19	25:23