



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Bodach, Christian

Asociación: Tri-Geckos Dortmund
Dorsal: 36

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:40:04

velocidad: 9.00 km/h
rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 292)

posición en el recorrido/Men: 131 (de 267)

mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 16(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| vuelta 1 | 12.50 | 1:13:58 | 5:55 | 14 | 15:25 | 107 | 20:06 | 12.50 | 1:13:58 | 5:55 | 8 | 1:54 | 130 | 5:43 |
| vuelta 2 | 10.55 | 1:06:54 | 6:20 | 17 | 15:33 | 123 | 19:08 | 23.05 | 2:20:52 | 6:06 | 8 | 4:14 | 90 | 9:14 |
| vuelta 3 | 10.55 | 1:19:04 | 7:29 | 18 | 22:55 | 173 | 30:45 | 33.60 | 3:39:56 | 6:32 | 7 | 10:28 | 124 | 1:06:59 |
| última vuelta me | 8.60 | 1:00:08 | 6:59 | 19 | 14:59 | 141 | 23:28 | 42.20 | 4:40:04 | 6:38 | 18 | 1:35:33 | 147 | 3:36:47 |