



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Bodach, Christian

Asociación: Tri-Geckos Dortmund
Dorsal: 36

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:40:04

velocidad: 9.04 km/h
rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 131 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 16(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	12.50	1:13:58	5:55	14	15:25	107	12.50	1:13:58	5:55	8	1:54	130	5:43
vuelta 2	10.55	1:06:54	6:20	17	15:33	123	23.05	2:20:52	6:06	8	4:14	90	9:14
vuelta 3	10.55	1:19:04	7:29	18	22:55	173	33.60	3:39:56	6:32	7	10:28	124	1:06:59
última vuelta me	8.60	1:00:08	6:59	19	14:59	141	42.20	4:40:04	6:38	18	1:35:33	147	3:36:47