



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Banatzki, Ilka Maria

Asociación: DJK Preussen 1911 Bochum
Dorsal: 13

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 4:40:12

velocidad: 8.99 km/h
rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 292)
posición en el recorrido/Women: 6 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 4:02:42

posición en la categoría: 2(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 4:08:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total		Total		posició retraso	
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women
vuelta 1	12.50	1:23:46	6:42	5	10:36	14	15:37	12.50	1:23:46	6:42	2	10:36	21	
vuelta 2	10.55	1:09:33	6:35	2	7:29	7	9:45	23.05	2:33:19	6:39	2	18:05	17	18:05
vuelta 3	10.55	1:12:57	6:54	2	9:03	4	9:03	33.60	3:46:16	6:44	2	27:08	20	
última vuelta me	8.60	53:56	6:16	2	4:52	3	4:52	42.20	4:40:12	6:38	2	32:00	6	37:30