



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Zin, Manuel

Asociación: SV Neptun Waldbrunn
Dorsal: 434

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:41:32

velocidad: 8.95 km/h
rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 137 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 17(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	12.50	1:14:40	5:58	15	16:07	113	20:48	12.50	1:14:40	5:58	7	2:36	136	6:25
vuelta 2	10.55	1:08:45	6:30	18	17:24	148	20:59	23.05	2:23:25	6:13	7	6:47	141	11:47
vuelta 3	10.55	1:18:15	7:25	17	22:06	165	29:56	33.60	3:41:40	6:35	6	12:12	130	1:08:43
última vuelta me	8.60	59:52	6:57	18	14:43	137	23:12	42.20	4:41:32	6:40	19	1:37:01	153	3:38:15