



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Schlittermann, Heiko

Asociación: Dresden

Dorsal: 314

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 4:41:48

velocidad: 8.94 km/h

rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 292)

posición en el recorrido/Men: 138 (de 267)

mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 36(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	12.50	1:12:43	5:49	22	18:01	95	18:51	12.50	1:12:43	5:49	8	137	4:28	
vuelta 2	10.55	1:05:45	6:13	27	16:09	111	17:59	23.05	2:18:28	6:00	8	142	6:50	
vuelta 3	10.55	1:16:52	7:17	41	21:02	156	28:33	33.60	3:35:20	6:24	8	131	1:02:23	
última vuelta me	8.60	1:06:28	7:43	46	25:49	191	29:48	42.20	4:41:48	6:40	40	3:38:31	154	3:38:31