



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Mihrmeister, Jan

Asociación: Ski-Club Buer
Dorsal: 221

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 4:42:04

velocidad: 8.93 km/h
rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 140 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 17(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:32:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km					
vuelta 1	12.50	1:08:58	5:31	9	12:08	53	15:06	12.50	1:08:58	5:31	14	139	0:43	
vuelta 2	10.55	1:00:41	5:45	9	9:12	53	12:55	23.05	2:09:39	5:37	14	144		
vuelta 3	10.55	1:14:11	7:01	17	18:57	132	25:52	33.60	3:23:50	6:03	11	133	50:53	
última vuelta me	8.60	1:18:14	9:05	29	41:34	244	41:34	42.20	4:42:04	6:41	19	1:14:43	156	3:38:47