



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Boss, Thomas

Asociación: Hamburg
Dorsal: 40

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:42:10

velocidad: 8.93 km/h
rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 141 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 18(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	12.50	1:20:03	6:24	22	21:30	183	26:11	12.50	1:20:03	6:24	6	7:59	140	11:48
vuelta 2	10.55	1:08:53	6:31	19	17:32	149	21:07	23.05	2:28:56	6:27	6	12:18	145	17:18
vuelta 3	10.55	1:16:14	7:13	16	20:05	148	27:55	33.60	3:45:10	6:42	5	15:42	134	1:12:13
última vuelta me	8.60	57:00	6:37	12	11:51	106	20:20	42.20	4:42:10	6:41	20	1:37:39	157	3:38:53