



## 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

### evaluación detallada

**Blumensaat, Roland**

Asociación: Nürnberg

Dorsal: 33

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 4:42:40

velocidad: 8.92 km/h

rendimiento en carrera: 6:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 292)

posición en el recorrido/Men: 142 (de 267)

mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 11(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 3:26:30

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	12.50	1:22:15	6:34	20	21:49	207	28:23	12.50	1:22:15	6:34	16	5:55	141	14:00
vuelta 2	10.55	1:12:32	6:52	18	21:12	195	24:46	23.05	2:34:47	6:42	16	5:11	146	23:09
vuelta 3	10.55	1:14:12	7:01	11	20:30	133	25:53	33.60	3:48:59	6:48	14	0:34	135	1:16:02
última vuelta me	8.60	53:41	6:14	7	15:07	74	17:01	42.20	4:42:40	6:41	12	1:19:54	158	3:39:23