



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

König, Fritz

Asociación: MSC Rogner Bad Blumau
Dorsal: 172

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:42:55

velocidad: 8.95 km/h
rendimiento en carrera: 6:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 143 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 37(de 64)
mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapaposisió retraso			Total			Total				
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men				Men	Men		
vuelta 1	12.50	1:14:06	5:55	26	19:24	108	20:14	12.50	1:14:06	5:55	9	142	5:51	
vuelta 2	10.55	1:03:49	6:02	21	14:13	86	16:03	23.05	2:17:55	5:59	9	81	6:17	
vuelta 3	10.55	1:11:56	6:49	27	16:06	102	23:37	33.60	3:29:51	6:14	9	136	56:54	
última vuelta me	8.60	1:13:04	8:29	53	32:25	219	36:24	42.20	4:42:55	6:42	41	3:39:38	159	3:39:38