



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Schläger, Lars

Asociación: HSG Spradow
Dorsal: 313

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 4:42:58

velocidad: 8.91 km/h
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 145 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 19(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:32:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	12.50	1:15:33	6:02	22	18:43	132	21:41	12.50	1:15:33	6:02	12	3:44	144	7:18
vuelta 2	10.55	1:09:17	6:34	21	17:48	152	21:31	23.05	2:24:50	6:17	12	5:18	149	13:12
vuelta 3	10.55	1:16:31	7:15	21	21:17	151	28:12	33.60	3:41:21	6:35	9	7:59	138	1:08:24
última vuelta me	8.60	1:01:37	7:09	18	24:57	146	24:57	42.20	4:42:58	6:42	21	1:15:37	161	3:39:41