



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Henning, Torsten

Asociación: JK Running
Dorsal: 126

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 2:12:13

velocidad: 9.53 km/h
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 61)
posición en el recorrido/Men: 21 (de 50)
mejor tiempo del recorrido: 1:46:02

posición en la categoría: 5(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	12.50	1:18:13	6:15	5	5:43	21	14:03	12.50	1:18:13	6:15	5	5:43	45	
última vuelta me	8.60	54:00	6:16	4	6:04	21	12:08	21.10	2:12:13	6:15	5	11:47	21	26:11