



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Kranixfeld, Hannes

Asociación: MSC Rogner Bad Blumau
Dorsal: 181

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:43:06

velocidad: 8.90 km/h
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 146 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 29(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score				
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men
vuelta 1	12.50	56:50	4:32	1	-	4	2:58	12.50	56:50	4:32	48	253
vuelta 2	10.55	51:33	4:53	3	2:15	8	3:47	23.05	1:48:23	4:42	6	150
vuelta 3	10.55	1:29:31	8:29	44	36:07	223	41:12	33.60	3:17:54	5:53	7	139 44:57
última vuelta me	8.60	1:25:12	9:54	47	43:36	257	48:32	42.20	4:43:06	6:42	31	1:21:00 162 3:39:49