



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Mertinat, Holger

Asociación: Frankfurt
Dorsal: 214

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:43:07

velocidad: 8.90 km/h
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 147 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 30(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
vuelta 1	12.50	1:17:27	6:11	32	20:37	156	12.50	1:17:27	6:11	6	145	9:12
vuelta 2	10.55	1:08:01	6:26	28	18:43	139	23.05	2:25:28	6:18	7	151	13:50
vuelta 3	10.55	1:13:54	7:00	23	20:30	123	33.60	3:39:22	6:31	8	140	1:06:25
última vuelta me	8.60	1:03:45	7:24	32	22:09	169	42.20	4:43:07	6:42	32	1:21:01	163 3:39:50