



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Mertinat, Holger

Asociación: Frankfurt
Dorsal: 214

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:43:07

velocidad: 8.90 km/h
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 147 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 30(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:06

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|---------|---------|
| | | | | retraso categoría | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 12.50 | 1:17:27 | 6:11 | 32 | 20:37 | 156 | 23:35 | 12.50 | 1:17:27 | 6:11 | 6 | 145 | 9:12 | |
| vuelta 2 | 10.55 | 1:08:01 | 6:26 | 28 | 18:43 | 139 | 20:15 | 23.05 | 2:25:28 | 6:18 | 7 | 151 | 13:50 | |
| vuelta 3 | 10.55 | 1:13:54 | 7:00 | 23 | 20:30 | 123 | 25:35 | 33.60 | 3:39:22 | 6:31 | 8 | 140 | 1:06:25 | |
| última vuelta me | 8.60 | 1:03:45 | 7:24 | 32 | 22:09 | 169 | 27:05 | 42.20 | 4:43:07 | 6:42 | 32 | 1:21:01 | 163 | 3:39:50 |