



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Reinhard-Miltz, Gerhard

Asociación: Kreuzlingen/ CH

Dorsal: 285

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 4:44:01

velocidad: 8.87 km/h

rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 292)

posición en el recorrido/Men: 148 (de 267)

mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 12(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 3:26:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso	posición retraso	posición retraso		
vuelta 1	12.50	1:19:32	6:21	14	19:06	175	25:40	12.50	1:19:32	6:21	15	3:12	146	11:17
vuelta 2	10.55	1:10:37	6:41	14	19:17	168	22:51	23.05	2:30:09	6:30	15	0:33	152	18:31
vuelta 3	10.55	1:15:06	7:07	12	21:24	140	26:47	33.60	3:45:15	6:42	13		141	1:12:18
última vuelta me	8.60	58:46	6:50	13	20:12	127	22:06	42.20	4:44:01	6:43	13	1:21:15	164	3:40:44