



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Peschtrich, Martin

Asociación: Laufspass SW Sende
Dorsal: 258

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:44:31

velocidad: 8.86 km/h
rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 151 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 31(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió retraso				Total		Total		Total posició retraso			
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men		
vuelta 1	12.50	1:26:11	6:53	47	26:46	235	32:19	12.50	1:26:11	6:53	7	6:37	149	17:56
vuelta 2	10.55	1:09:33	6:35	31	14:33	157	21:47	23.05	2:35:44	6:45	7	5:57	155	24:06
vuelta 3	10.55	1:12:43	6:53	24	24:24	115	24:24	33.60	3:48:27	6:47	7		144	1:15:30
última vuelta me	8.60	56:04	6:31	17	13:24	97	19:24	42.20	4:44:31	6:44	35	1:33:30	167	3:41:14