



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Rau, Miriam

Asociación: TUS Neuköln-Berlin
Dorsal: 194

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Frauen W35

tiempo total: 4:44:49

velocidad: 8.85 km/h
rendimiento en carrera: 6:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 292)
posición en el recorrido/Women: 9 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 4:02:42

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 4:43:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				categoria	categoria	Women	Women				categoria	categoria	Women	Women
vuelta 1	12.50	1:20:44	6:27	2	3:28	11	12:35	12.50	1:20:44	6:27	2	3:28	18	
vuelta 2	10.55	1:10:46	6:42	2	3:14	9	10:58	23.05	2:31:30	6:34	2	6:42	14	16:16
vuelta 3	10.55	1:15:50	7:11	1	-	8	11:56	33.60	3:47:20	6:45	2	5:58	17	
última vuelta me	8.60	57:29	6:41	1	-	6	8:25	42.20	4:44:49	6:44	2	1:03	9	42:07