



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Enzian, Iris

Asociación: Sc im.puls Erfurt
 Dorsal: 436

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Frauen W45

tiempo total: 4:45:39

velocidad: 8.86 km/h
 rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 292)
 posición en el recorrido/Women: 10 (de 25)
 mejor tiempo del recorrido: 4:02:42

posición en la categoría: 3(de 8)
 mejor tiempo en la categoría: 4:08:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
vuelta 1	12.50	1:20:04	6:24	2	6:54	9	11:55	12.50	1:20:04	6:24	3	6:54	17	
vuelta 2	10.55	1:11:10	6:44	4	9:06	11	11:22	23.05	2:31:14	6:33	3	16:00	13	16:00
vuelta 3	10.55	1:15:36	7:09	3	11:42	7	11:42	33.60	3:46:50	6:45	3	27:42	16	
última vuelta me	8.60	58:49	6:50	3	9:45	8	9:45	42.20	4:45:39	6:46	3	37:27	10	42:57