



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Enzian, Iris

Asociación: Sc im.puls Erfurt
Dorsal: 436

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 4:45:39

velocidad: 8.82 km/h
rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 292)
posición en el recorrido/Women: 10 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 4:02:42

posición en la categoría: 3(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 4:08:12

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------------|------------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | |
| vuelta 1 | 12.50 | 1:20:04 | 6:24 | 2 | 6:54 | 9 | 11:55 | 12.50 | 1:20:04 | 6:24 | 3 | 6:54 | 17 | |
| vuelta 2 | 10.55 | 1:11:10 | 6:44 | 4 | 9:06 | 11 | 11:22 | 23.05 | 2:31:14 | 6:33 | 3 | 16:00 | 13 | 16:00 |
| vuelta 3 | 10.55 | 1:15:36 | 7:09 | 3 | 11:42 | 7 | 11:42 | 33.60 | 3:46:50 | 6:45 | 3 | 27:42 | 16 | |
| última vuelta me | 8.60 | 58:49 | 6:50 | 3 | 9:45 | 8 | 9:45 | 42.20 | 4:45:39 | 6:46 | 3 | 37:27 | 10 | 42:57 |