



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

König, Michael

Asociación: ESV Gemünden
Dorsal: 175

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 4:46:18

velocidad: 8.80 km/h
rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 152 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 20(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:32:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	12.50	1:18:14	6:15	24	21:24	162	24:22	12.50	1:18:14	6:15	11	6:25	150	9:59
vuelta 2	10.55	1:15:50	7:11	25	24:21	219	28:04	23.05	2:34:04	6:41	11	14:32	156	22:26
vuelta 3	10.55	1:12:31	6:52	12	17:17	110	24:12	33.60	3:46:35	6:44	8	13:13	145	1:13:38
última vuelta me	8.60	59:43	6:56	17	23:03	135	23:03	42.20	4:46:18	6:47	22	1:18:57	168	3:43:01