



# 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

## evaluación detallada

**Held, Christoph**

Asociación: Tus 13 Hembsen  
Dorsal: 124

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 2:14:15

velocidad: 9.39 km/h  
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 61)  
posición en el recorrido/Men: 22 (de 50)  
mejor tiempo del recorrido: 1:46:02

posición en la categoría: 7(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 1:46:02

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	12.50	1:20:27	6:26	8	16:17	26	16:17	12.50	1:20:27	6:26	7	16:17	46	
última vuelta me	8.60	53:48	6:15	7	11:56	20	11:56	21.10	2:14:15	6:21	7	28:13	22	28:13