



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Eller, Thomas

Asociación: TV Altendorf-Ersdorf
Dorsal: 73

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:46:32

velocidad: 8.79 km/h
rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 153 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 32(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	12.50	1:18:51	6:18	32	19:26	169	24:59	12.50	1:18:51	6:18	8	151	10:36	
vuelta 2	10.55	1:13:00	6:55	40	18:00	196	25:14	23.05	2:31:51	6:35	8	2:04	157	20:13
vuelta 3	10.55	1:16:28	7:14	32	28:09	150	28:09	33.60	3:48:19	6:47	8	146	1:15:22	
última vuelta me	8.60	58:13	6:46	23	15:33	120	21:33	42.20	4:46:32	6:47	36	1:35:31	169	3:43:15