



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Schwuchow, Romy

Asociación: Ergolding
Dorsal: 356

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 4:46:38

velocidad: 8.79 km/h
rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 164 (de 292)
posición en el recorrido/Women: 11 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 4:02:42

posición en la categoría: 4(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 4:08:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	12.50	1:20:08	6:24	3	6:58	10	11:59	12.50	1:20:08	6:24	4	6:58	16	
vuelta 2	10.55	1:10:55	6:43	3	8:51	10	11:07	23.05	2:31:03	6:33	4	15:49	12	15:49
vuelta 3	10.55	1:16:19	7:14	4	12:25	10	12:25	33.60	3:47:22	6:46	4	28:14	15	
última vuelta me	8.60	59:16	6:53	4	10:12	9	10:12	42.20	4:46:38	6:47	4	38:26	11	43:56