



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Höpner, Jens

Asociación: Plauen
Dorsal: 139

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:47:01

velocidad: 8.78 km/h
rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 154 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 38(de 64)
mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	12.50	1:22:05	6:33	52	27:23	204	28:13	12.50	1:22:05	6:33	10	7:06	152	13:50
vuelta 2	10.55	1:13:30	6:58	50	23:54	200	25:44	23.05	2:35:35	6:44	10	9:47	158	23:57
vuelta 3	10.55	1:16:32	7:15	40	20:42	153	28:13	33.60	3:52:07	6:54	10	6:28	147	1:19:10
última vuelta me	8.60	54:54	6:23	24	14:15	84	18:14	42.20	4:47:01	6:48	42	3:43:44	170	3:43:44