



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Meyer, Ekkard

Asociación: BSG Unkeroda
Dorsal: 216

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:47:03

velocidad: 8.78 km/h
rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 155 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 39(de 64)
mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	12.50	1:17:10	6:10	38	22:28	151	23:18	12.50	1:17:10	6:10	11	2:11	153	8:55
vuelta 2	10.55	1:08:06	6:27	36	18:30	142	20:20	23.05	2:25:16	6:18	11		159	13:38
vuelta 3	10.55	1:07:14	6:22	19	11:24	66	18:55	33.60	3:32:30	6:19	11		148	59:33
última vuelta me	8.60	1:14:33	8:40	57	33:54	229	37:53	42.20	4:47:03	6:48	43	3:43:46	171	3:43:46