



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Dittrich, Tomas

Asociación: Klub harmonickeho zivota
Dorsal: 62

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:47:26

velocidad: 8.77 km/h
rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 156 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 40(de 64)
mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
vuelta 1	12.50	1:13:25	5:52	25	18:43	103	12.50	1:13:25	5:52	12	154	5:10
vuelta 2	10.55	1:08:04	6:27	35	18:28	141	23.05	2:21:29	6:08	12	160	9:51
vuelta 3	10.55	1:21:40	7:44	48	25:50	189	33.60	3:43:09	6:38	12	149	1:10:12
última vuelta me	8.60	1:04:17	7:28	40	23:38	173	42.20	4:47:26	6:48	44	3:44:09	172 3:44:09