



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Mayr, Alexander

Asociación: Wangen
Dorsal: 211

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:47:29

velocidad: 8.77 km/h
rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 157 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 41(de 64)
mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total						
				retraso posición	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso posición	retraso categoría	retraso Men	
vuelta 1	12.50	1:09:32	5:33	14	14:50	59	15:40	12.50	1:09:32	5:33	13	155	1:17
vuelta 2	10.55	1:05:43	6:13	26	16:07	110	17:57	23.05	2:15:15	5:52	13	161	3:37
vuelta 3	10.55	1:19:30	7:32	46	23:40	176	31:11	33.60	3:34:45	6:23	13	150	1:01:48
última vuelta me	8.60	1:12:44	8:27	51	32:05	216	36:04	42.20	4:47:29	6:48	45	3:44:12	173 3:44:12