



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Cordes, Bernd

Asociación: Lüneburg  
 Dorsal: 53

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Männer M35

tiempo total: 4:47:42

velocidad: 8.76 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 169 (de 292)  
 posición en el recorrido/Men: 158 (de 267)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 31(de 50)  
 mejor tiempo en la categoría: 3:22:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	12.50	1:17:07	6:10	29	20:17	149	12.50	1:17:07	6:10	7	156	8:52	
vuelta 2	10.55	1:09:21	6:34	30	20:03	155	23.05	2:26:28	6:21	8	162	14:50	
vuelta 3	10.55	1:28:32	8:23	43	35:08	219	33.60	3:55:00	6:59	9	3:28	151	1:22:03
última vuelta me	8.60	52:42	6:07	12	11:06	63	42.20	4:47:42	6:49	33	1:25:36	174	3:44:25