



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Elsner, Steffi

Asociación: Berlin
Dorsal: 74

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Frauen W40

tiempo total: 4:47:55

velocidad: 8.75 km/h
rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 292)
posición en el recorrido/Women: 12 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 4:02:42

posición en la categoría: 4(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 4:02:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	12.50	1:15:02	6:00	3	6:53	5	6:53	12.50	1:15:02	6:00	4	6:53	15	
vuelta 2	10.55	1:11:10	6:44	4	11:22	11	11:22	23.05	2:26:12	6:20	4	18:15	11	10:58
vuelta 3	10.55	1:20:34	7:38	4	15:45	13	16:40	33.60	3:46:46	6:44	4	34:00	14	
última vuelta me	8.60	1:01:09	7:06	4	11:13	11	12:05	42.20	4:47:55	6:49	4	45:13	12	45:13